INFOGRAPHIE

→ CE QUE LA GEN Z ATTEND DE SES COLLÈGUES

LEUR VRAI SALAIRE, C'EST LA RELATION.

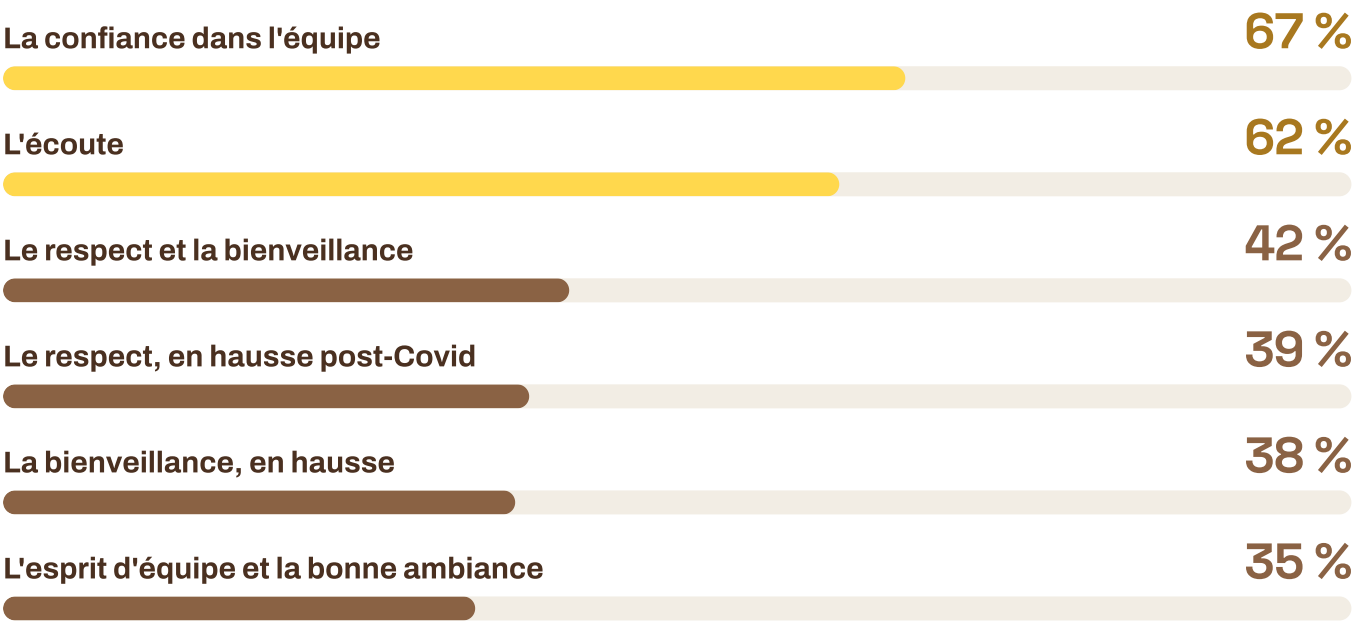
La qualité des liens est devenue le premier moteur de satisfaction des moins de 30 ans - devant la rémunération. Et la première cause de départ. Données françaises 2022-2025.

N°1	67 %	80 %	63 %
LES RELATIONS, AVANT LE SALAIRE	ONT NOUÉ DES AMITIÉS AU TRAVAIL	JUGENT L'APPARTENANCE PRIMORDIALE	DÉMISSIONNENT POUR MAUVAISE AMBIANCE

01 CE QU'ILS ATTENDENT

De la confiance et de l'écoute, avant tout le reste.

→ LES ATTENTES DANS LES RELATIONS DE TRAVAIL



→ L'AMITIÉ AU TRAVAIL EST DEVENUE UNE NORME

71 %

30-34 ANS ONT NOUÉ DES AMITIÉS AU TRAVAIL

67 %

MOINS DE 30 ANS ONT NOUÉ DES AMITIÉS AU TRAVAIL

57 %

ENSEMBLE DES ACTIFS ONT NOUÉ DES AMITIÉS AU TRAVAIL

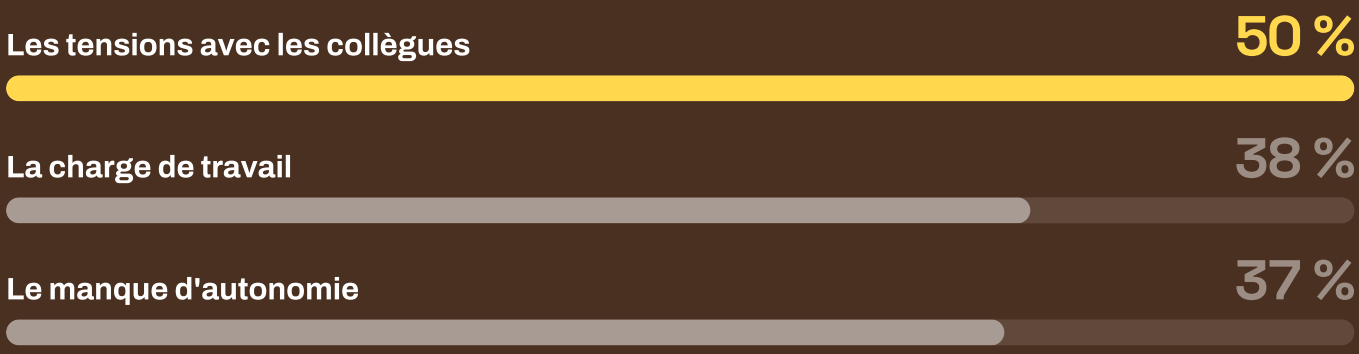
16 % seulement des moins de 30 ans n'ont aucun contact avec leurs collègues hors du bureau. Malgré l'hyperconnexion, **ils tiennent au lien physique** - d'autant que 59 % ont connu plus de solitude que d'habitude depuis la pandémie.

Sources : Page Personnel ; Lead Opinion 2025 ; BETC ; Observatoire sociétal.

02 LE REVERS

Ce qui les retient est aussi ce qui les fait partir.

→ LES PRINCIPAUX IRRITANTS CITÉS



63 %

des jeunes actifs citent la **mauvaise ambiance** parmi les premiers motifs de démission. La qualité des relations est à la fois le premier moteur de bien-être et la première cause de départ.

> La moitié des jeunes évoquent des frictions avec leurs collègues. **Savoir les nommer et les gérer est une compétence** - pas une fatalité.

Sources : Lead Opinion, Observatoire des attentes de la génération Z, 2025 ; Ipsos, critères de départ des jeunes actifs, 2024.

03 CÔTÉ ALTERNANT

Choisis l’équipe autant que le poste.

La qualité relationnelle est le premier facteur de satisfaction et de rétention. Elle mérite d'être évaluée dès l'entretien, comme les missions ou le salaire.

01 Évalue l’équipe dès l’entretien

La qualité relationnelle est le premier facteur de satisfaction et de rétention. Regarde qui t'accueille, pas seulement ce qu'on te promet.

02 Investis le lien, pas juste la tâche

Viens au bureau, échange, déjeune avec l'équipe. 67 % des jeunes nouent des amitiés au travail : c'est un moteur d'engagement.

03 Attends du respect, donne-en autant

Respect et bienveillance sont réciproques. Ce sont les codes qui font une bonne relation dans les deux sens.

04 Anticipe les frictions

La moitié des jeunes évoquent des tensions avec leurs collègues. Les nommer tôt évite qu'elles décident pour toi.

→ TROIS QUESTIONS À POSER EN ENTRETIEN

- « Comment l’équipe travaille-t-elle au quotidien ? »
- « Comment se passe l’intégration d’un alternant ? »
- « Qui sera mon tuteur, et comment travaille-t-il ? »

À RETENIR

Tu ne passeras pas deux ans avec une fiche de poste. Tu les passeras avec une équipe.

aurlom

Une analyse Aurlom · Données 2022-2025

Sources : McKinsey · Page Personnel · Lead Opinion 2025 · Observatoire sociétal · BETC · Ipsos 2024 · APEC / Terra Nova 2024.